

Preoperativ håndhygiene – et tverrfaglig samarbeid mot utvikling av et e-læringskurs



haukeland

Tverrfaglig samarbeid

Regionalt senter for smittevern i Helse Vest, fikk tilsagn om å lage et e-læringskurs, for nasjonal e-læringskatalog.



Vi ble invitert med på prosjektet.

Prosjektgruppen

Ingvild Vikesund Peason,

spesialrådgiver Seksjon for fag og utdanning

Dorthea Hagen Oma,

smittevernoverlege, Seksjon for Pasientsikkerhet

Jorunn Kleiva,

Hygiensykepleier, Seksjon for Pasientsikkerhet

Eirik Meland,

Senior Project Manager and Scriptwriter, Mintra
Trainingportal

Tove Staff,

fagutviklingssykepleier operasjonssykepleie Kirurgisk
serviceklinikk (KSK)

Bakgrunn

Høsten 2012:

Folkehelseinstituttets anbefaling om at kirurgisk hånddesinfeksjon var foretrukket praksis fremfor kirurgisk håndvask.

KSK ønsket å forbedre opplæringen til ny metode og preoperativ håndhygiene generelt.

Hovedlæringsmål

Overordnet hensikt

Kurset skal bidra til å hindre smitteoverføring via hender fra operasjonspersonell til operasjonspasient.

Hovedlæringsmål

Kunnskap: Vite hva preoperativ håndhygiene er og når det skal utføres

Ferdighet: Kunne utføre korrekt preoperativ håndhygiene (uavhengig av metode)

Gjennomføring

Manus på bakgrunn av:

Litteratur,

Retningslinjer,

Anerkjent praksis,



 folkehelseinstituttet

- og i tråd med lov om Smittevern § 23; Håndhygiene, Nasjonal veileder 2016, som var på høring da

Korrekt metode

Uavhengig av metode:

- Før dagens første operasjon **bør** en ordinær håndvask utføres
- Neglene **bør** renses med neglerensere av mykt materiale

Inngrep > 3 timer

Preoperativ
hånddesinfeksjon

Inngrep < 3 timer

Preoperativ
hånddesinfeksjon

Kortvarige og
Langvarige inngrep

Preoperativ
håndvask

Kirurgisk handdesinfeksjon med alkoholbasert desinfeksjonsmiddel

- 1 Før dagens første operasjon: Vask hender og handledd med vanleg såpe i 30 sekund og rens negler med neglerenser. Tørk hendene godt med vanleg papirhandkle.
- 2 Utfør kirurgisk handdesinfeksjon i minst 3 minutt eller som oppgitt fra leverandør.

Høgre arm



Bruk høgre alboge på dispensereren og ta 5 ml (3 doser) desinfeksjonsmiddel i venstre hand.



Dypp fingertuppene på høgre hand i desinfeksjonsmiddelet i 5 sekund for å desinfisere under neglene.



Fukt heile høgre underarm opp til albogen. Gni med sirkulære bevegsar i 10-15 sekund.



Venstre arm



Bruk venstre alboge på dispensereren og ta 5 ml (3 doser) desinfeksjonsmiddel i høgre hand.

Gjenta prosedyren over for venstre arm.....

Hendene



Bruk høgre alboge på dispensereren og ta 5 ml (3 doser) i venstre hand. Gni hendene opp til handledet som vist på bildet i til saman 20-30 sek.



Gni handryggen på venstre hand, inkludert handledet, fram og tilbake med høgre hand, deretter høgre hand på same måte.



Gni handflatene mot kvarandre fram og tilbake med fingrane fletta i kvarandre.



Gni baksida av fingrane frå side til side i handflata på den andre handa.



Gni venstre tommel med roterande bevegelse i høgre hand, deretter høgre tommel på same måte.



Hendene skal til slutt lufttørke før hanskar tas på.

Manus for videoproduksjon

Vi diskuterte:

Lyd: fortellerstemmen

Effekter: der blant annet nøytralitet ble gjennomført i forhold til såpe og desinfeksjonsmiddel som ble benyttet

Innspillingssted: ble Ferdighetssenteret på HUS

Hvem skal være hovedfigur



Hensikten med kurset i Preoperativ håndhygiene er å bidra til å hindre smitteoverføring via hender fra operasjonspersonell til operasjonspasient.

Kurset består av en innledning og to videoer som demonstrerer fremgangsmåten for preoperativ hånddesinfeksjon og preoperativ håndvask.

Varigheten på kurset er ca. 10 minutter. **Lykke til!**

Pilotundersøkelsen

Sikre at vi traff med e-læringen.

Vi ønsket tilbakemelding/innspill på følgende:

- Opplever du at e-læringen oppfyller hovedlæringsmålene?

- Kunnskap: Vite hva preoperativ håndhygiene er og når det skal utføres

- Ferdighet: Kunne utføre korrekt preoperativ håndhygiene (uavhengig av metode)

- Er formidlingen av innholdet (tekst/grafiske illustrasjoner) forståelig og klar?
- Spiller videoer og presentasjoner som de skal, og er tempoet tilpasset din lesehastighet?

Med vedlagt tilbakemeldingsskjema

Kursnavn:	Preoperativ håndhygiene				
Leveranse: Pilot	Pilot (prosjekt-/referansegruppe)				
Leveransedato:	08.06.2016				
Tilbakemeldingsfrist:	15.06.2016				
Kapittel/side	Kommentar til tekst	Kommentar til grafikk	Andre kommentarer	Kommentarer fra Elæringsteam	Status
Generelle kommentarer (for hele kurset)	Korte og informative kommentarer	Bra samsvar mellom tale og illustrasjoner			
Kapittel 1: Introduksjon					
Velkommen	Kort og fyllestgjørende				
Innledning	Relevant og kort				
Metoder	Enkel og oversiktlig				
Anbefalt metode	Enkel og forståelig				
Forutsetninger	Kort og fyllestgjørende				
Kapittel 2: Preoperativ hånddesinfeksjon					
Innledning	Kort og relevant	samsvar mellom billed og tale			
Prosedyre	Tilstrekkelig og relevant	samsvar mellom billed og tale	Tiden kunne være markert med en klokke som går		
Oppsummering	Kort og fyllestgjørende	samsvar mellom billed og tale			
Kapittel 3: Preoperativ håndvask					
Innledning	kort og relevant	samsvar mellom billed og tale			
Prosedyre	Tilstrekkelig og relevant	samsvar mellom billed og tale	Tiden kunne være markert med en klokke som går		
Påfølgende preoperativ hånddesinfeksjon	kort og fyllestgjørende				



Målinger

Kurset må tas via læringsportalen i ditt helseforetak dersom du ønsker/trenger dokumentasjon på at du har gjennomført det.

Det kan også legges til test for bestått/ikke bestått for kurset.

Resultat

Kurset ble gjort kjent hos ledere for kirurgiske klinikker.

De ble også tilsendt pilotundersøkelsen.

Kurset har blitt tildelt medisinerstudenter 3 år ved UIB.

Kurset ble lagt i Kompetanseplan for nyansatte operasjonssykepleiere i KSK. Gjennomføring av kurset må godkjennes av leder og dokumenteres elektronisk i Kompetanseportalen.

Konklusjon

Kurset er et enkelt og viktig bidrag innen forbedring av kvalitet og pasientsikkerhet

Preoperativ håndhygiene

Hensikt: Kurset skal bidra til å hindre smitteoverføring via hender fra operasjonspersonell til operasjonspasient.

Målgruppe: Helsepersonell (leger, sykepleiere) og studenter

Varighet: 5 – 10 minutter

Gjennomføring: For å få fullt utbytte av kurset anbefaler vi at du ser det via stasjonær pc, eller laptop med ekstern skjerm.

OBS! Du trenger høyttaler eller hodetelefoner for å høre lyd.

Kurset er utviklet av: Regionalt e-læringsteam i Helse Vest i samarbeid med Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Vest og Kirurgisk serviceklinikk (KSK) ved Haukeland Universitetssykehus

Bilder i kurset er hentet fra: Haukeland Universitetssykehus (Flickr), www.colourbox.com og www.thinkstockphotos.com

START KURS