



# INVITASJON

## NSFLOS Seminardager 7.-9. September 2022 Quality Hotel Fredrikstad



@Frode Ysterud

Norsk Sykepleierforbunds landsgruppe av operasjonssykepleiere (NSFLOS) ønsker velkommen til årets seminardager i 2022 som skal avholdes på Quality Hotel Fredrikstad fra 7.-9. september

Det forventes ca 200 deltakere på seminardagene. Ny kunnskap og informasjon er viktig å ta med seg tilbake til hvert enkelt arbeidssted.

### ÅRETS TEMA:

**FAGET I FRONT – operasjonssykepleie til pasienter av spesialister**



## PROGRAMRAMMER

### Onsdag, 7. september

Kl. 15.00 Nettverksmøter

Kl. 18.00 Utflukt til Gamlebyen i Fredrikstad med lett bespising (for påmeldte)

### Torsdag, 8. september

Kl. 10.30-11.00 Åpning av seminar dagene med presentasjon av utstillere

Kl. 11.00-17.00 Faglige foredrag, innlagte pauser med utstillersbesøk i kaffepauser, samt i forkant av lunsj i hotellets restaurant.

Kl. 19.00 Seminarmiddag (for påmeldte)

### Fredag, 9. september

Kl. 08.30-15.30 Seminar med faglige foredrag og innlagte pauser til utstillersbesøk i kaffepauser, samt i forkant av lunsj i hotellets restaurant.

### Frie Foredrag

Frie foredrag er korte foredrag om forskning og /eller fagutvikling, eller fordypningsoppgave i videreutdanningen, med en varighet på ca. 15 minutter.

Vi oppfordrer operasjonssykepleiere til å benytte seg av denne muligheten til å dele faglig kunnskap og erfaringer med sine kollegaer. Send en presentasjon av arbeidet på maks 350 ord til leder Petrin Eide: [Petrin.Hege.Eide@hvl.no](mailto:Petrin.Hege.Eide@hvl.no), innen **30. mai**.

Styret i NSFLOS velger innlegg til programmet. Ett fritt foredrag «honoreres» med gratis seminaravgift.

### Poster

Operasjonssykepleiere oppfordres også til å presentere prosedyrer, prosjekt eller studier ved posterpresentasjon. Posters vil bli plassert sentralt i kongresslokalene under seminar dagene.

Kontakt Petrin Eide: [Petrin.Hege.Eide@hvl.no](mailto:Petrin.Hege.Eide@hvl.no) hvis du ønsker å sende inn poster.

En posterpresentasjon vil bli «honorert» med en reduksjon på kr. 1000,- av seminaravgiften for en deltager. Frist for innsendelse er 14. juni.

## PRAKTISK INFORMASJON

### Konferansested

Quality Hotel Fredrikstad, Nygårdsgata 2, 1607 Fredrikstad, Tlf: 69 39 30 00

### Priser

Registreringsavgift	Medlem	Ikke medlem
Registrering før 15. juni	kr. 2500.-	kr. 3500.-
Registrering etter 15. juni	kr. 3000.-	kr. 3700.-
Registrering 1 dags seminar	kr. 1700.-	kr. 1900.-



### Andre priser

Obligatorisk dagpakke pr person pr dag for ikke boende Inkl lunsj, kaffe/te, samt pausemat	NOK 690,-
<b>Sosiale arrangementer</b>	
Utflukt med bespisning onsdag, 07.09	NOK 495,-
Seminarmiddag torsdag, 08.09 - for ikke boende	NOK 995,-
<b>Overnatting</b>	
Enkeltrom inkl frokost pr rom pr natt – tilslutningsdøgn onsdag -torsdag	NOK 1190,-
Dobbelrom inkl frokost pr rom pr natt - tilslutningsdøgn	NOK 1390,-
Opphold under seminardagene torsdag og fredag Inkl overnatting i enkeltrom med frokost, lunsj begge dager, kaffepauser med kaffemat, samt seminarmiddag torsdag.	NOK 3180,-

### Parkering

Lykkeberg Parkeringshus ligger under hotellet, og har enkel tilgang til hotellet via heis direkte til lobbyen. Parkeringsplassen eies og drives av Europark. Det koster kr 140,- pr. døgn. Det er ikke mulig å forhåndsreservere. I tillegg ligger Apenesfjellet Parkeringshus 2 minutters gange fra hotellet.

### VY

Ca 1 t 10 min med tog fra Oslo S til Fredrikstad stasjon. Tog fra Oslo S har avgang hver hele time på morgenen. Evt fra Oslo Lufthavn til Fredrikstad.

Det er 10 minutters gange fra buss- og togstasjon.

### Flybuss fra OSL – Fredrikstad

Det går flybuss fra Oslo Lufthavn til Fredrikstad ca hver time. Turen tar ca 2 timer.

### Påmelding

Det åpnes for påmelding 3. mai via vår hjemmeside:

[www.nsflos.no](http://www.nsflos.no) eller [www.sykepleierforbundet.no/faggrupper/operasjonssykepleiere](http://www.sykepleierforbundet.no/faggrupper/operasjonssykepleiere).

### Avbestillingsfrister:

Avbestilling før 06.08 refunderes, minus et avbestillingsgebyr på kr. 500,-

Avbestilling etter gir ingen refusjon. Kun skriftlig avbestilling til Fjell og fjord konferanser blir akseptert. Benytt da denne epost-adressen: [silje@fjellogfjord-konferanser.no](mailto:silje@fjellogfjord-konferanser.no)

Vårt kongressbyrå er Fjell og Fjord Konferanser AS. De tar imot påmeldinger og kan svare for praktiske opplysninger. Kontaktpersoner er:

Gunn Berge, epost: [gunn@fjellogfjord-konferanser.no](mailto:gunn@fjellogfjord-konferanser.no) tlf: 909 55 020 for praktiske spørsmål;

Silje Holte, epost: [silje@fjellogfjord-konferanser.no](mailto:silje@fjellogfjord-konferanser.no) tlf: 63 80 65 14 for spørsmål om påmelding/faktura.

Ta kontakt med Fjell og Fjord Konferanser AS eller undertegnede ved spørsmål om arrangementet.

**VELKOMMEN TIL NSFLOS SINE SEMINARDAGER I 2022 PÅ QUALITY HOTEL FREDRIKSTAD!**

Med vennlig hilsen

Petrin Eide  
Landsgrupeleder NSFLOS  
E-post: [petrin.hege.eide@hvl.no](mailto:petrin.hege.eide@hvl.no)

Birgitte Kristensen  
Kasserer NSFLOS  
E-post: [tom-jkr@online.no](mailto:tom-jkr@online.no)