



Christine Lorentzen-Styr, 29.04.2022
opr.spl, seniorfasilitator

Hvordan komme i gang med simulering i en travel hverdag?

Man husker opp mot 25 % av hva som blir fortalt, men husker nærmere
90% av hva man sier selv/ reflekterer over

SIMOSLO

Hva tenker du selv er viktig for å komme i gang?

Hvordan komme i gang

- Hvilke ressurspersoner kan vi bruke?
- Hva trenger vi å trene på?
- Hvor mye tid har vi til rådighet?
- Hvor skal vi simulere?
- Hvem skal være deltagere?
- Hvordan motivere deltagerne til medisinsk simulering?
- Hvilke utfordringer har dere eventuelt møtt på, eller ser dere kan komme?
- Fasilitator kurs
- Forankret i ledelsen

Hvordan komme i gang

- Bruk avvik i argumentasjonen
- Enkle scenarier
- Kan kjøre samme scenario flere ganger med ulike twist
- Med to rom kan det ryddes i treningsrommet mens man har debrief
- Kjøre en pilot med noen få
- Ikke for stor gruppe
- Bruk meg 😊

En «buk» klar til lap.scopi



For å sortere ut tankene sine...

Hva skal trenes på?	Hensikten med treningen?	Hvilke deltagere/profesjoner er representert?	Når skal treningen gjennomføres?	Hvor/hvordan skal treningen gjennomføres?
EKS: Mottak av akutt/kritisk syk pasient	Trening på ABCDE vurdering	Tverrfaglig trening med leger/sykepleiere tilknyttet avdelingen	3 fagdager i første kvartal	Simuleringscenter Bruke simulator
EKS: Mottakssamtale sulddavurdering	Implementering av nytt vurderingsskjema	Yrkesgrupper som er involvert i mottakssamtale (eks leger, psykolog, sykepleier)	Hver onsdag i 4 uker	Bruker markør Samtalerom i avdelingen (insitu)

Ulike måter å simulere på

- Hva slags simulering er det man ønsker?
 - bare egen yrkesgruppe....
 - ferdighetstrening....
 - fullskala simulering....
 - papirsimulering/skrivebords-simulering
- Skal vi simulere på simsenter / insitu (egen arb.plass)

- Feil i helsevesenet skyldes som regel menneskelig svikt og ofte feil i de ikke-tekniske ferdighetene
- Regelmessig trening på ikke-tekniske ferdigheter vil kunne redusere feil og bedre pasientsikkerheten og behandlingen.

Hva er gevinsten av medisinsk simulering?

- Gir medisinsk personell økt handlingsberedskap til pasientens beste
- Trening på virkeligheten
- Gir mulighet til å øve på akutte og uforutsigbare pasientsituasjoner
- Risikofritt for pasienten
- Input/boost til personalet
- Nyrekrutering
- Holde på det personalet man alt har
- Et verktøy for bedre samhandling – Gir økt pasientsikkerhet